

”Det at have et sted at gå hen
til, det betyder meget” - Borger
efter et samtaleforløb

Alkoholsamtale

Uforpligtende samtaler om dine egne
eller en pårørendes alkoholvaner

Glostrup Kommune
Rådhusparken 2
2600 Glostrup

Telefon 4323 6666
E-mail sundhed.velfard@glostrup.dk
Hjemmeside www.glostrup.dk/csv



Forebyggende samtaler om alkohol

Gør du dig tanker om dine egne eller en pårørendes alkoholvaner?

Formålet med samtalerne er at inspirere dig til at tænke over dit alkoholforbrug, styrke din viden om alkohol og sundhed - og måske på sigt være med til at ændre dine alkoholvaner. Samtalen er også til dig, der gerne vil have støtte til at starte en samtale om alkoholforbrug med en pårørende.

Samtalerne varer mellem 30 og 60 minutter, og du kan få 3-5 samtaler. Samtalen varetages af en sundhedskonsulent med sundhedsfaglig baggrund.

De forebyggende samtaler om alkohol er et forebyggende tilbud, og er ikke det samme som alkoholbehandling. Tilbuddet er gratis, og du kan være anonym, hvis du ønsker det. Du kan benytte tilbuddet, hvis du er over 18 år, og bor i Glostrup Kommune.

Hvordan?

Er du interesseret i en samtale skal du blot kontakte sundhedskonsulenten, der varetager samtalerne. Samtalen foregår som udgangspunkt i et mødelokale på Glostrup Rådhus. Det er også muligt online eller over telefon.

Temaer i samtalen

- **Bekymring over dine alkoholvaner**
- **Hvad betyder alkohol for dig?**
- **Alkohol, sundhed og trivsel**
- **Din oplevelse af en pårørendes alkoholvaner**

Kontakt

Hvis du ønsker at høre mere om de forebyggende samtaler om alkohol, er du meget velkommen til at kontakte sundhedskonsulenten.

Du kan tage kontakt på tlf. 23 67 83 60 eller sende en mail på alkoholsnak@glostrup.dk (bemærk at denne mailadresse ikke er sikker, og vi anbefaler derfor, at du ikke sender følsomme personoplysninger her).

