

Kontaktperson:

**Glostrup Kommune:**

Demenskonsulent Katrine Løschenkohl Albrechtsen

Mobil: 23 70 75 97

Mail: [demenskonsulenterne@glostrup.dk](mailto:demenskonsulenterne@glostrup.dk)

**Albertslund Kommune:**

Demenskonsulent Bente Lauridsen

Stationstorvet 12, 2. sal

Ældre, Sundhed og Social

Mobil: 40 22 65 12

Mail: [bente.lauridsen@albertslund.dk](mailto:bente.lauridsen@albertslund.dk)

Demensvejleder Elena Custura

Stationstorvet 12, 2. sal

Ældre, Sundhed og Social

Mobil: 30 30 33 06

mail: [elena.custura@albertslund.dk](mailto:elena.custura@albertslund.dk)



**Demensskole for  
pårørende til  
mennesker med  
demens**

**Dato efterår 2026**



Albertslund Kommune



**GLOSTRUP**  
K O M M U N E

Når et menneske får konstateret en demenssygdom, påvirker det hele familien. Der opstår situationer, som er vanskelige at tackle for både den demente og dig som pårørende.

I samarbejde mellem Glostrup Kommune og Albertslund Kommune har du mulighed for at deltage i demensskole. Tilbuddet er for pårørende, som har en demenssygdom tæt inde på livet.



### Formålet med Demensskolen:

I demensskolen får du mulighed for sammen med andre pårørende at deltage i 4 oplæg omkring demens:

- Demenssygdomme
- Selvbestemmelse og juridiske dilemmaer
- Rollen som pårørende
- Dagligdagen med demens.

Du vil få mulighed for at tale om din hverdag og dele dine oplevelser med andre pårørende i samme situation, som dig selv.

Demensteamet deltager under alle oplæg.

### Vigtigt:

Undervisningsseancerne tilbydes som en samlet undervisningspakke, hvor det anbefales, at man deltager i alle 4 oplæg.

Du skal medbringe papir og blyant. Der udleveres slides fra oplæggene.

### Undervisningsforløb på 4 oplæg tilbydes:

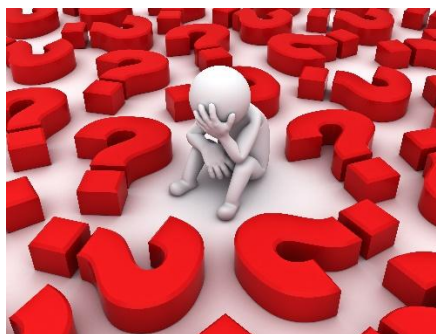
Torsdag d. 22.10.2026 kl. 14-16 Demenssygdomme v. demenskonsulent Elena Custura fra Albertslund Kommune

Torsdag d. 29.10.2026 kl. 14-16 Fremtidsfuldmagter Digitale løsninger v. Dika Sabitovic Faglig koordinator Borgerservice, Glostrup

Torsdag d. 05.11.2026 kl. 14-16 Rollen som pårørende ved pårønderådgiver Lene Ciccolini Ernæring ved diætist Maria Mejer Nielsen "Lær at tackle" ved fysioterapeut Britt Sølvhøj

Torsdag d. 12.11.2026 kl. 14-16 Dagligdagen med demens v. demenskonsulent Bente Lauridsen

Mødested:  
Mødelokalerne på Albertslund Rådhus Forhallen.  
Nordmarks Allé  
2620 Albertslund



### Transport:

Du skal selv sørge for transport. Albertslund Station ligger tæt på Albertslund Rådhus.

### Parkering:

Parkering kan finde sted på rådhuset runde parkeringsplads eller alternativt på parkeringsplads ved Føtex Albertslund.

Deltagelse er gratis.



### Tilmelding efter "først-til-mølle":

Hvis du ønsker at tilmelde dig og/eller ønsker yderligere information, kan du kontakte

### Borgere fra Albertslund:

Demenskonsulent Bente Lauridsen  
tlf. 40 22 65 12  
[bente.lauridsen@albertslund.dk](mailto:bente.lauridsen@albertslund.dk)

### Borgere fra Glostrup

Demenskonsulent Katrine Løschenkohl Albrechtsen  
tlf. 23 70 75 97  
[demenskonsulenterne@glostrup.dk](mailto:demenskonsulenterne@glostrup.dk)