



GLOSTRUP

K O M M U N E

Center for Sundhed og Velfærd



Genoptræning og vedligeholdende træning efter servicelovens § 86

Kvalitetsstandard 2026

INDHOLD

FORORD	4
GENERELT	4
Formål og mål for genoptræning og vedligeholdelsestræning	4
Hvem kan få træning?	4
Hvad får man genoptræning/vedligeholdelsestræning til?.....	5
Hvordan bevilges træningen?	6
Hvornår påbegyndes træningen?	6
Hvordan udføres træningen?	7
Krav til træningsstedet	7
Hvad koster træningen?	7
Forventninger til dig	7
Udeblivelser og afbud	8
Arbejds miljø	8
Afslutning og opfølgning af genoptræningsindsatsen.....	8
Klagemuligheder	9
Lovgrundlag	10
Relevante adresser og kontaktmuligheder	11
INDSATS BESKRIVELSER	12
Indsatsbeskrivelser for genoptræning og vedligeholdelsestræning efter servicelovens § 86	12
Døgngenoptræning	12
Genoptræning	13
Genoptræning i bassin - hold.....	14
Ufrivillig vandladning - hold	15
Ufrivillig vandladning - individuel	16
Vurdering ved træningsterapeut	17
Screening for spise-, drikke- og/eller synkeproblemer	17
Vedligeholdende træning	18
Vedligeholdende træning, hold. "Selvtræning"	19
Hjemmetræning	20
Vurdering ved træningsterapeuter	21
Vurdering i hjemmet.....	22

FORORD

Kvalitetsstandarden skal fungere som:

- et middel til at synliggøre dine rettigheder og pligter
- et middel til at afstemme dine forventninger til kommunens serviceniveau
- et grundlag for at vurdere, om indsatserne er i overensstemmelse med det politisk besluttede serviceniveau.

Kvalitetsstandarden omhandler genoptræning efter lov om social service § 86, der omfatter:

- genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.
- vedligeholdende træning til personer med nedsat funktionsevne som følge af kroniske sygdomme.

Det kommunale genoptræningstilbud indgår sammen med øvrige tilbud fra kommunen i en samlet indsats for at bringe dig op på det bedst mulige funktionsniveau.

Denne kvalitetsstandard revideres løbende. Eventuelle ændringer af serviceniveauet godkendes af kommunalbestyrelsen i Glostrup Kommune.

GENERELT

Formål og mål for genoptræning og vedligeholdelsestræning

Formålet med genoptræningen er:

- at forhindre, at din funktionsnedsættelse bliver varig
- at du genvinder dine tabte funktioner
- at nedsætte behov for støtte, f.eks. i form af personlig og praktisk hjælp i hjemmet
- at du selv bliver i stand til at fastholde eller bedre dit funktionsniveau.

Formålet med den vedligeholdende træning er:

- at fastholde og stabilisere dit opnåede funktionsniveau efter genoptræning
- at du selv bliver i stand til at fastholde dit funktionsniveau.

Målet med træningen er;

- at du, indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode, opnår et så højt funktionsniveau som muligt, ud fra de forudsætninger du har, i forhold til alder, sygdom og/eller anden skade m.m.
- at du opnår færdighederne til - og får lagt en plan for - hvordan du selv kan vedligeholde dit funktionsniveau.

Hvem kan få træning?

Målgruppen for genoptræning er voksne, der har behov for genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til sygehusophold. Det kan fx være ældre borgere, der efter sygdom eller ulykke, som ikke er behandlet i sygehusregi, er midlertidigt svækket og har behov for at genvinde mistet eller reduceret funktionsevne.

Du kan blive bevilget genoptræning, hvis:

- du har en midlertidig funktionsnedsættelse, der skyldes sygdom, der ikke har krævet indlæggelse på sygehus, og du har behov for støtte til at genvinde dine tabte funktioner

- du har over tid mistet funktionsniveau og du har behov for støtte til at genvinde dine funktioner til et niveau, som kan forventes af din alder.

Forventninger til dig

- det er vigtigt, at du er motiveret for at træne og samarbejder med ergo- og fysioterapeuter om træningen
- der er en forventning om, at du træner hjemme mellem behandlingerne, hvis det vurderes, at det vil gavne genoptræningen
- du har pligt til og ansvaret for at følge din plan for at vedligeholde dit opnåede funktionsniveau, efter træningens afslutning.

Du kan blive bevilget vedligeholdende træning, hvis:

- du har en fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse eller særlige sociale problemer, der gør træningen nødvendig
- du har kroniske sygdomme, og skal ofte ses i sammenhæng med tilbud om genoptræning.

Målet er at fastholde dit hidtidige funktionsniveau og omfatter vedligeholdelse af både fysiske og psykiske færdigheder.

Genoptræningen vedrører din funktionsnedsættelse. Det vil sige problemer i kroppens funktioner eller anatomi, samt aktivitets- og deltagelsesbegrænsninger.

Genoptræningen bliver ydet efter en konkret individuel vurdering af træningsbehovet. I forbindelse med din opstart af træningen udarbejder terapeuten i samarbejde med dig individuelle mål for din træning.

For bevilling af genoptræning og vedligeholdelsestræning er det en forudsætning at alle andre muligheder for træning er udtømt, såsom at træne selv, træning i foreningsregi, vederlagsfri træning hos en privatpraktiserende fysioterapeut eller træning hos en privatpraktiserende fysioterapeut. Se også træningsuniverset Helpii, der ligger på kommunens hjemmeside:

<https://www.glostrup.dk/borger/sundhed-aeldre-og-socialpsykiatri/sundhedstilbud-til-borgere/helpii-dit-traeningsunivers>

Hvad får man genoptræning/vedligeholdelsestræning til?

Genoptræning

Du kan få genoptræning til at opnå dit tidligere funktionsniveau, eller et funktionsniveau så tæt på dette som muligt. Det kan f.eks. dreje sig om selv at kunne klare praktiske opgaver i hjemmet, klæde sig af og på, rejse sig fra en stol, færdes sikkert med eller uden gangredskab, klare trappen til din bolig, samt deltagelse i sociale aktiviteter mv.

Vedligeholdende træning

Du kan få et vedligeholdende træningsforløb i en begrænset periode, hvis du har lidt et mindre funktionstab grundet din varige lidelse. Du kan bevilges flere forløb. Der skal dog som minimum gå 6 mdr. mellem forløbene, og resultatet af de fysiske tests på træningscentret skal vise et funktionstab, ellers kan forløbet afvises.

Hvordan bevarer du dit funktionsniveau

Der vil altid i forbindelse med afslutning af et træningsforløb, blive lagt en plan sammen med dig for, hvordan du selv vedligeholder dit opnåede funktionsniveau.

Samarbejde på tværs af kommuner om genoptræning.

Har du specifikke problemstillinger i forhold til genoptræning omkring nedsat funktion i ryg, knæ eller hjerte, kan der tilbydes genoptræning i Brøndby eller Albertslunds kommunes træningscenter, som har speciel viden på disse områder. Det kan du få mere viden om af din visitator.

Tilbud om træning efter serviceloven bliver koordineret med andre tilbud så din plan indeholder en samlet og kordineret indsats med udgangspunkt i din situation. Det vil sige, at en ansøgning om støtte skal behandles med et bredt sigte, så der foretages en vurdering af, om du har behov for anden støtte end det, du her ansøgt om. Det kan blandt andet være rådgivning eller støtte, der bliver ydet af en anden afdeling i kommunen.

Hvordan bevilges træningen?

Når du skal ansøge kommunen om genoptræning kan du ringe eller maile direkte til kommunens visitationsenhed og aftale et besøg. Henvendelse kan også komme fra dine pårørende, kommunens forebyggelseskonsulent, din praktiserende læge eller hjemmeplejen, hvis det sker med dit samtykke.

Bevillingen sker på baggrund af en konkret, individuel vurdering af dit behov.

Træning og hjemmehjælp

Hvis du søger Glostrup Kommune om praktisk hjælp og/eller personlig pleje, kan du visiteres til:

- et træningsforløb efter § 86
- et rehabiliteringsforløb efter § 83a eller et pleje- og omsorgsforløb efter ældrelovens § 10

Formålet er at sikre, at du genvinder dit funktionsniveau og forbliver så selvstændig og selvbestemmende i din hverdag som muligt. Hvis du ikke tager imod tilbuddet, på grund af manglende motivation til selv at gøre en indsats, kan det have indflydelse på bevilling af praktisk hjælp og personlig pleje.

Træning og inkontinens

Hvis du søger om inkontinenshjælpemidler, kan du ligeledes blive henvist til træning, hvis der er en træningsmulighed for at undgå brugen af inkontinenshjælpemidler eller nedsætte forbruget.

Kan du bevilges træning?

Visitationen vurderer, om de foreliggende oplysninger er tilstrækkelige til at kunne træffe afgørelse om et træningsforløb. Hvis der er behov for at indhente yderligere oplysninger, bliver oplysningerne hentet fra f.eks. dig, hjemmeplejen eller din praktiserende læge.

Senest 10 hverdage efter at Glostrup Kommune har modtaget en ansøgning fra dig, skal der foreligge en afgørelse.

Afgørelsen indeholder oplysninger om:

- du er bevilget træning
- hvilken form for træning, der er bevilget

Eventuelt samtykke sikres fra dig ved behov for indhentning af yderligere oplysninger.

Hvornår påbegyndes træningen?

Senest syv hverdage efter at træningsstedet har modtaget afgørelsen, vil du blive kontaktet skriftligt og eventuelt telefonisk om tidspunkt og sted for opstart.

Træningen skal være påbegyndt senest 20 hverdage efter, at afgørelsen er truffet.

Hvordan udføres træningen?

Træningen foregår på Glostrup Kommunens træningscenter, i kommunale træningscentre i Albertslund og Brøndby (se adresselisten), eller eventuelt i dit hjem.

Du bliver orienteret fra træningscentret om, hvornår og hvor træningen kommer til at foregå.

Træningsstedet er ansvarlig for, at træningen udføres efter almindelig anerkendte faglige standarder.

Træningsforløbet skal altid tilpasses dit behov og andre særlige forhold. Dette kan i nogle tilfælde betyde, at det er vurderet, at træningen foregår mest hensigtsmæssigt i dit eget hjem.

Træningen tilrettelægges i samarbejde med dig ud fra din fysiske og psykiske formåen. Du og terapeuten sætter fælles mål for træningen, så det tilpasses din hverdag og en faglig vurdering af, hvad der er realistisk opnåeligt.

Som en del af træningen kan indgå forskellige hjælpemidler/ hjælperedskaber, som kan medvirke til, at du bl.a. igen kan varetage opgaver og/eller færdes mere sikker.

De enkelte træningsindsatser er beskrevet i indsatsbeskrivelserne.

Træningen vil altid starte med en undersøgelse og relevante tests. Hvis undersøgelsen viser, at du ikke forventes at kunne få gavn af træningen, meldes dette tilbage til Visitationsenheden med henblik på en revurdering og evt. afslutning.

I de enkelte indsatsbeskrivelser bagerst i denne kvalitetsstandard er ”hyppighed og varighed” beskrevet for de enkelte indsatser. Dette er vejledende udmålinger, og der kan være individuelle forskelle. Hvis der er behov for at forlænge træningsforløbet, kontakter træningsstedet Visitationsenheden med henblik på revurdering og/eller godkendelse af ændringen.

Krav til træningsstedet

Træningsstedet må som udgangspunkt ikke foretage ændringer og/eller aflysninger af den planlagte træning.

- sker der aflysninger, skal der tilbydes erstatningstræning
- sker der ændringer af aftalt træningstid, skal dette meddeles dig senest om morgenen samme dag.

Hvad koster træningen?

Der er ingen egenbetaling for genoptræning eller vedligeholdelsestræning, der ydes efter bestemmelserne i serviceloven § 86.

Ved døgn genoptræning i Rehabiliteringshuset betales for opholdet (kost og drikkevarer), men ikke træningen, med 183 kr. om dagen.

Der er mulighed for at søge tilskud til opholdsbetalingen via sagsbehandler i Center for Borger og Arbejdsmarked.

Ved ambulant genoptræning skal du selv sørge for samt betale for transporten.

Forventninger til dig

I løbet af træningsforløbet er det vigtigt at:

- du møder til de aftalte træningsgange
- du kommer til tiden
- du melder afbud på grund af egen sygdom eller dødsfald i nærmeste familie, så hurtigt som muligt og senest samme dag om morgenen. Der kan i disse tilfælde blive tale om erstatningstræning
- du melder afbud på grund af andet fravær så hurtigt som muligt og senest kl. 12 dagen før træningen

- du prioriterer træningsforløbet og ikke melder unødigt afbud. Disse afbud medfører ikke erstatningstræning
- du meddeler eventuelle forsinkelser telefonisk til træningsstedet. Forsinkelser på over en halv time kan medføre, at træningen vil blive aflyst
- du informerer kommunen om smitsomme sygdomme – herunder multiresistente bakterier.

Det forventes af dig, at du prioriterer din træning, da pauser i træningsperioden nedsætter effekten af din træningsindsats og derved muligheden for at bedre dit funktionsniveau.

Udeblivelser og afbud

Udeblivelser uden afbud medfører ikke erstatningstræning.

Ved gentagne udeblivelser – det vil sige mere end to gange – vil genoptræningsforløbet blive revurderet af din terapeut og formentligt afsluttet.

Ved gentagne afbud tager din terapeut stilling til årsagen til afbuddene og vurderer om:

- du fortsat har motivationen til at gennemfører træningsforløbet
- du kan opnå effekt af træningen på nuværende tidspunkt
- det kan forventes, at dit fremmøde bliver mere stabilt fremover.

Afhængigt af terapeutens vurdering aftaler I forsættelse af træningsforløbet eller at forløbet afsluttes.

Arbejds miljø

Loven foreskriver, at arbejdet skal udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt. Derfor har alle implicerede parter, det vil sige kommune, træningssted og du i forbindelse med træning en forpligtelse til at sikre, at gældende regler for arbejdsmiljøet overholdes.

Arbejds miljølovgivningen skal ligeledes overholdes, hvis træningen foregår i dit hjem.

Afslutning og opfølgning af genoptræningsindsatsen

Når træningen afsluttes, udarbejder terapeuterne på træningscentret en slutstatus, der sendes til Visitationenheden. Visitationenheden foretager en revisitation, hvis du er bevilget andre indsatser. Slutstatus sender terapeuten også til din praktiserende læge. Terapeuten beskriver i slutstatus din plan for, hvordan du sammen med terapeuten har aftalt, at du vedligeholder den opnåede funktion.

Genoptræningen afsluttes med:

- evaluering og opfølgning på de individuelle mål, der blev fastsat ved træningens start
- vejledning og plan til dig om, hvordan det opnåede funktionsniveau kan bevares og vedligeholdes, og der udleveres efter behov hjemmetræningsprogram
- at der ved behov ydes støtte og vejledning til at fortsætte træning/aktivitet i eget hjem eller nærmiljøet

Terapeuten gennemgår de eventuelle andre indsatser, du er bevilget for at se, om der er overensstemmelse mellem dit opnåede funktionsniveau og de indsatser, du i øvrigt modtager. Det kan være støtte til praktisk hjælp og/eller personlig pleje. Terapeutens vurdering vil fremgå af slutstatus, som sendes til Visitationenheden.

Visitationenheden vurderer dit opnåede funktionsniveau, og hvordan det stemmer overens med de indsatser, du evt. modtager fra kommunen.

Klagemuligheder

Du har ret til at klage over:

- serviceniveauet i forhold til genoptræningen og vedligeholdelsestræningen
- det faglige indhold i genoptræningen og vedligeholdelsestræningen.

Du kan klage både skriftligt og mundtligt.

Klager over serviceniveauet eller sagsbehandlingen, f.eks. ventetider, organiseringen og omfanget af genoptræning eller vedligeholdelsestræning, i forhold til den genoptræning, der ydes i kommunalt regi. Klagen skal rettes til Glostrup Kommunes Visitationsenhed.

Relevante adresser findes under afsnittet ”Relevante adresser og kontaktmuligheder”.

Klage over afgørelsen

Hvis du har nye oplysninger af betydning for ansøgningen, som ikke indgik i visitators afgørelse, skal disse oplyses sammen med klagen.

Hvis Visitationsenheden efter den fornyede behandling giver medhold i klagen, giver Visitationsenheden besked til dig om dette.

Hvis klagen herefter stadig ikke kan imødekommes, vil Glostrup Kommune sende den videre til Ankestyrelsen. Ankestyrelsen vil da behandle klagen og træffe en endelig afgørelse.

Klager over det faglige indhold i genoptræningen eller vedligeholdelsestræningen, herunder sundhedspersoners faglige virksomhed i forbindelse med genoptræningen eller vedligeholdelsestræningen, og om indsatsen svarer til almindeligt anerkendte faglige standarder, skal rettes til Styrelsen for Patientsikkerhed (se adresseliste).

Klage over kvaliteten af den træning, du modtager

Hvis du vil klage over kvaliteten af den træning, du modtager, skal du rette klagen til leder af træningscentret. Hvis problemet ikke kan blive løst af dig og træningscentret i samarbejde, kan du kontakte Visitationen.

Klage over afgørelsen

Hvis du ønsker at klage over en visitators afgørelse, skal klagen rettes til:

Glostrup Kommune
Visitationen
Dommervangen 4
2600 Glostrup

Du kan sende din klage på mail

Du kan også sende din klage til kommunen på mail. Når du sender en mail med personfølsomme oplysninger, skal du sende en sikker mail. Dette kan du lettest gøre inde på borger.dk, som sikrer krypteret og sikker digital kommunikation til det offentlige.

Du kan klage telefonisk

Hvis du ikke har mulighed for at sende din klage skriftligt, kan du klage mundtligt. Du kan ringe til Visitationen på 4323 6690, mandag til fredag kl. 8:30-10:30 og mandag til torsdag kl. 13:00-14:00

Hvis du har nye oplysninger af betydning for ansøgningen, som ikke indgik i visitators afgørelse, skal disse oplyses sammen med klagen.

Afgørelsen og evt. nye oplysninger vil blive behandlet af Visitationen. Leder af Visitationen vil i samarbejde med visitator vurdere, om der er behov for, at anden visitator genvurderer sagen og træffer ny afgørelse.

Hvis Visitationsenheden efter den fornyede behandling giver dig medhold i klagen, giver Visitationsenheden besked om dette indenfor 4 uger.

Hvis ikke, videresender Visitationsenheden klagen til Ankestyrelsen på følgende adresse:

Ankestyrelsen Aalborg

7998 Statsservice

Mail: ast@ast.dk

Sikker mail: sikkermail.aalborg@ast.dk

Telefon: 3341 1200 (mandag – torsdag kl. 9:00-15:00, fredag kl. 9:00-12:00)

Erstatning

Der kan ydes erstatning efter reglerne om patientforsikring til patienter eller efterladte til patienter, som påføres skade i forbindelse med undersøgelse, behandling eller lignende. Kontakt Glostrup Kommune eller patienterstatningen for anmeldelse af din skade.

Lovgrundlag

Servicelovens § 86

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.

Relevante adresser og kontaktmuligheder

Glostrup Kommune, Visitationen

Dommervangen 4

2600 Glostrup

Telefon: 4323 6690

Telefontid: Mandag til fredag kl. 8:30 -10:30 og mandag til torsdag kl. 13:00-14:00

Mail: Visitationenheden@glostrup.dk

Træningscentret

Dommervangen 4. 1.sal.

2600 Glostrup

Tlf.: 4346 8500

Telefontid dagligt: kl. 8.00 – 13.00

Mail: Traeningscentrene@glostrup.dk

Albertslund Kommune

Træningscentret

Skolegangen 1

2620 Albertslund

Tlf. 4368 7820

Mail: traening@albertslund.dk

Brøndby Kommune

Træningscenter Brøndby

Horsedammen 36A

2605 Brøndby

Tlf. 4328 2173

Mail: traening@brondby.dk

Ankestyrelsen Aalborg

7998 Statsservice

Telefon: 7256 6899

Mail: ast@ast.dk

Sikker mail: sikkermail.aalborg@ast.dk

Patienterstatningen

Tlf.: [33 12 43 43](tel:33124343)

E-mail: pebl@patienterstatningen.dk

Yderligere oplysninger: <https://patienterstatningen.dk/>

Beskyt dine personoplysninger

Hvis du vil sende mail med følsomme eller fortrolige personoplysninger, bør du gøre det med sikker mail via borger.dk. Du skal logge på med dit NemID, og mailen bliver sendt sikkert og krypteret.

INDSATSBEKRIVELSER

Indsatsbeskrivelser for genoptræning og vedligeholdelsestræning efter servicelovens § 86

Døgngenoptræning

Lovgrundlag	Serviceloven § 86, stk.1.
Formål	• at tilbyde intensiv individuel genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til sygehusindlæggelse • at bringe dig op på det funktionsniveau du havde inden sygdom/ulykke, eller et funktionsniveau så højt som muligt, og derved gøre dig i stand til at klare dig bedst muligt i eget hjem.
Målgruppe	Voksne, der har behov for genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til sygehusophold. Det kan fx være ældre borgere, der efter sygdom eller ulykke, som ikke er behandlet i sygehusregi, er midlertidigt svækket og har behov for at genvinde mistet eller reduceret funktionsevne.
Indhold i ydelsen	Undersøgelse herunder relevante tests, fysisk træning, samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter herunder træning i brug af hjælpemidler/hjælperedskaber.
Hyppighed og varighed, vejledende udmåling	Op til 8 træningsgange ugentligt fordelt på fem hverdage. Opholdet kan vare op til tre måneder. For dig, som er meget funktionssvækket, kan der være behov for træning ved to terapeuter.
Hvem leverer ydelsen	Der udarbejdes en fælles plan for træningen døgnet igennem, som udføres af: • fysioterapeuter og ergoterapeuter fra træningscentret i Glostrup Kommune • terapeuten udarbejder et forslag til, hvordan personalet i Rehabiliteringshuset Digevang kan bidrage til genoptræningen resten af døgnet.

Genoptræning

Lovgrundlag	Serviceoven § 86, stk.1.
Formål	• at tilbyde individuel genoptræning og/eller genoptræning på hold til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom og/eller almen svækkelse, der ikke behandles i tilknytning til sygehusindlæggelse • at bringe dig op på det tidligere funktionsniveau eller et funktionsniveau så tæt på dette som muligt • at du genvinder og/eller bevarer flest mulige ressourcer til at klare dagligdagens opgaver selv.
Målgruppe	Voksne, der har behov for genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til sygehusophold. Det kan fx være ældre borgere, der efter sygdom eller ulykke, som ikke er behandlet i sygehusregi, er midlertidigt svækket og har behov for at genvinde mistet eller reduceret funktionsevne.
Indhold i ydelsen	Undersøgelse, herunder relevante tests, fysisk træning, samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter, herunder træning i brug af hjælpemidler/hjælperedskaber.
Hyppighed og varighed, vejledende udmåling	Op til 21 træningsgange, der fordeles med overvejende to træningsgange om ugen. Hver træningsgang berammes til 45 min. Den enkelte terapeut kan ligge 5 træningsgange i hjemmet hvis dette findes relevant.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter og ergoterapeuter i Glostrup Kommune samt på Brøndby eller Albertslunds kommunale træningscentre.

Genoptræning i bassin - hold

Formål	At du inden for en målrettet og tidsbegrænset periode opnår samme eller øget funktionsevne som tidligere. Dette ud fra de forudsætninger du har i forhold til din alder, sygdom og/eller skade. Derudover at du bliver i stand til at gennemføre træning, der ikke ville være muligt på land. For nogle er formålet at blive i stand til, på et senere tidspunkt at fortsætte træning på træningscentret. Træning i varmtvandsbassin kan ligeledes være et supplement til landtræning, for derigennem at optimere det samlede træningsforløb.
Målgruppe	Dig, der er henvist til træning via servicelovens § 86 med en funktionsnedsættelse, hvor træning med fordel kan suppleres med træning i varmtvandsbassin.
Indhold i ydelsen	Superviseret fysisk træning i varmtvandsbassin.
Hyppighed og varighed	En træningsgang pr. uge. 5 træningsgange á 45 minutter, med mulighed for yderligere 5 træningsgange.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune efter henvisning fra ansvarlig terapeut.
Særlige forhold	• Overholde de restriktioner, der er oplyst af terapeut. • Træne efter det/de særlige mål der er opstillet af terapeut i samarbejde med dig. • Du skal være selvhjulpnen i forhold til omklædning og bad. • Du skal opfylde kravene til træning i bassin som angivet i folderen om bassintræning. Hvis ergo- eller fysioterapeuten vurderer, at du har behov for supplerende træning i form af bassintræning, er det den vanlige terapeut, der godkender bassintræning ud fra en faglig vurdering. Det er bassinterapeuten der vurderer, i samarbejde med den vanlige terapeut, om bassinforløbet skal forlænges.

Ufrivillig vandladning - hold

Lovgrundlag	Serviceoven § 86, stk. 1
Formål	Du skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere eller et funktionsniveau så tæt på dette som muligt ud fra de forudsætninger, du har i forhold til alder, sygdom og/eller skade mm.
Målgruppe	Du er inkontinent. Du skal være undersøgt/udredt af egen læge (gynækologisk undersøgelse, urinstix) Det er en forudsætning, at du ikke har andre lidelser, hverken fysisk eller psykisk, som kan forhindre dig i at deltage på hold.
Indhold i ydelsen	Fysisk træning samt vejledning i diverse hjælpemidler.
Hyppighed og varighed, vejledende udmåling	• en individuel startundersøgelse af 45 min. varighed • op til 10 ugers holdtræning af 45 min. varighed en gang ugentligt • (fem ugers holdtræning – fem ugers pause – fem ugers holdtræning) • en individuel midtvejsundersøgelse af 15 min. varighed • en individuel slutundersøgelse af 45 min. varighed.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Brøndby kommune.

Ufrivillig vandladning - individuel

Lovgrundlag	Serviceovens § 86, stk. 1
Formålet	Du skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere eller et funktionsniveau så tæt på dette som muligt ud fra de forudsætninger, du har i forhold til alder, sygdom og/eller skade mm.
Målgruppe	Retter sig mod dig: • med inkontinens som har stærkt nedsat eller ingen knibefunktion, hvor der er behov for styrkelse af muskulaturen • med smerter i bækkenregionen • som på grund af psykisk eller fysiske årsager ikke kan deltage på hold • som på grund af sprogbarriere har behov for tolk. Du skal være undersøgt/udredt af egen læge (gynækologisk undersøgelse, urinstix).
Indhold i ydelsen	• din forhistorie med inkontinens • undersøgelse med relevante tests • styrke- og udholdenhedstræning af bækkenbundsmuskulaturen • udspænding af bækkenbundsmuskulatur • smertebehandling • undervisning om hensigtsmæssig væskeindtagelse og vandladningsvaner • instruktion i hjemmetræningsøvelser • vejledning i diverse hjælpemidler.
Hyppeghed og varighed	• en individuel startundersøgelse af 45 min varighed • op til seks gange individuel træning af 45 min varighed • en individuel slutundersøgelse af 45 min varighed. Når du har opnået en bedre funktionsevne af bækkenbundsmuskulaturen, kan du fortsætte til bækkenbundstræning på hold.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Brøndby Kommune.

Vurdering ved træningsterapeut
Screening for spise-, drikke- og/eller synkeproblemer

Lovgrundlag	Serviceoven § 86, stk. 1
Formål	At afklare om: • du kan have gavn af et træningsforløb eller blot råd og vejledning om ændring af kost og modificeret kost ved ergoterapeut • du, dine pårørende eller plejepersonale har behov for råd og vejledning af fagperson på området (hjemmeboende) eller ernæringsnøglepersoner/kostkontaktpersoner (plejecentrene).
Målgruppe	Fortrinsvis for dig som er ældre: • der har nedsat synkefunktion (øvre dysfagi), som fx kommer til udtryk ved, at du er småtspisende, har tabt dig samt hoster i forbindelse med indtag af mad og drikke • der har behov for en nærmere faglig udredning for at afklare den videre indsats.
Indhold i ydelsen	• screening af din synkefunktion • rådgivning og vejledning om ændring af kost og- eller modificeret kost til dig, dine pårørende og- eller relevant plejepersonale.
Hyppighed og varighed - vejledende udmåling	Afhængig af en konkret individuel vurdering. Op til 5 gange a 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Ergoterapeuter på Træningscentret i Glostrup Kommune.

Vedligeholdende træning

Lovgrundlag	Serviceoven § 86, stk. 2.
Formål	• at tilbyde individuel vedligeholdende træning og/eller vedligeholdende træning på hold. • At modtage vejledning med henblik på selv at kunne vedligeholde nuværende funktionsniveau • at vedligeholde dit funktionsniveau eller et funktionsniveau. • at bevare flest mulige ressourcer til at klare dagligdagens opgaver selv.
Målgruppe	Fortrinsvis for dig der er ældre med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, som har brug for en individuel trænings- og vejledningsindsats med henblik på at kunne vedligeholde færdigheder. Voksne som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov for vedligeholdende træning. Desuden er det en forudsætning at alle andre muligheder for træning er udtømt, såsom at træne selv, træning i foreningsregi, vederlagsfri træning eller træning hos en privatpraktiserende fysioterapeut.
Indhold i ydelsen	Undersøgelse, herunder relevante tests, fysisk træning, samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter, herunder træning i brug af hjælpemidler.
Hyppighed og varighed - vejledende udmåling	Op til 21 træningsgange, der overvejende fordeles én til to træningsgange om ugen i maksimalt tre måneder. Hver træning berammes til 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Vedligeholdende træning, hold. "Selvtræning"

Lovgrundlag	Service_loven § 86, stk. 2.
Formål	• at tilbyde hjælp til at vedligeholde færdigheder opnået ved genoptræning efter serviceloven § 86 eller sundhedslovens § 140 • at bevare det opnåede funktionsniveau.
Målgruppe	Voksne som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov for vedligeholdende træning. Desuden er det en forudsætning at alle andre muligheder for træning er udtømt, såsom at træne selv, træning i foreningsregi, vederlagsfri træning eller træning hos en privatpraktiserende fysioterapeut. Det kan fx være for dig, der er ældre: • der har gennemført et tilbud om træning efter serviceloven eller sundhedsloven • der selv er i stand til at transportere dig til træningsstedet og benytte træningsfaciliteterne.
Indhold i ydelsen	Fysisk træning. Individuelt planlagt efter vejledning.
Hyppighed og varighed, vejledende udmåling	Du træner to gange om ugen 45-90 min. Tilbuddet gælder i op til tre måneder.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter og ergoterapeuter i Glostrup kommune.

Hjemmetræning

Lovgrundlag	Serviceoven § 86, stk. 1. Serviceoven § 86, stk. 2.
Formål	• at bringe dig op på et funktionsniveau så du evt. kan fortsætte træning på træningscentret • at du bliver i stand til at varetage vanlige gøremål i dit eget hjem eller nærområde • at du bliver fortrolig med at bruge et givent hjælpemiddel/hjælperedskab i din dagligdag.
Målgruppe	Fortrinsvis for dig der: • har behov for genoptræning af funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom og/eller almen svækkelse, der ikke behandles i tilknytning til sygehusindlæggelse • har gennemført et træningsforløb og har opnået et bedre funktionsniveau, men har behov for støtte til at overføre din opnåede funktion til dine vanlige gøremål • hvor træning af terapeut i de vante omgivelser er afgørende for om du kan opnå et bedre funktionsniveau/blive selvhjulpen i forhold til dine vanlige gøremål i hjemmet. • har behov for at opnå et funktionsniveau, der gør dig i stand til at fortsætte træningen på træningscentret.
Indhold i ydelsen	Undersøgelse herunder relevante tests. Fysisk træning og vejledning. Træning i forbindelse med hverdagsrehabilitering – når der er behov for specielle terapeutfaglige kompetencer. Der kan være behov for anskaffelse af andre hjælperedskaber eller hjælpemidler, som kan indgå i træningen. Du oplyses herom, og der kan være egen betaling.
Hyppighed og varighed, vejledende udmåling	Afhængig af en konkret individuel vurdering dog max 10 gange før der bliver taget stilling til om du kan komme ud på Træningscentret.

Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter og ergoterapeuter i Glostrup kommune.
-----------------------------	---

Vurdering ved træningsterapeuter

Lovgrundlag	Serviceoven § 86, stk. 1 Serviceoven § 86, stk. 2
Formål	At afklare om: • du kan have gavn af et tilbud om træning • du har ressourcer til at gennemføre et træningsforløb • hvilket træningsforløb vil være egnet, og hvor kan træningen foregå.
Målgruppe	For dig: • der har nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne • der har få ressourcer og der er tvivl, om du vil kunne gennemføre et træningsforløb • der har behov for en nærmere faglig uddybning for at afklare formålet.
Indhold i ydelsen	Undersøgelse herunder relevante tests samt vurdering af træningspotentiale.
Hyppighed og varighed, vejledende udmåling	Afhængig af en konkret individuel vurdering dog max 5 gange.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

Vurdering i hjemmet

Lovgrundlag	Serviceoven § 86, stk. 1. Serviceoven § 86, stk. 2.
Formål	At afklare: • om du kan have gavn af et tilbud om træning • om du har ressourcer til at gennemføre et træningsforløb • hvilke problemer du har i forhold til dine daglige gøremål, herunder evt. vejlede dig i andre måder at varetage dem på • hvilket træningsforløb der evt. vil være egnet, og hvor træningen skal foregå.
Målgruppe	For dig : • der har en fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse • der har behov for en faglig vurdering i hjemmet af din evne til at varetage daglige gøremål i og udenfor hjemmet • der har behov for en nærmere faglig uddybning for at afklare videre træningsforløb • dig der ikke har ressourcer til at komme til træningsstedet.
Indhold i Ydelsen	• vejledning i hvordan du på en hensigtsmæssig måde kan varetage dine daglige gøremål • vejledning i hvordan du på en hensigtsmæssig måde kan varetage dine daglige gøremål • undersøgelse herunder relevante tests med henblik på vurdering af dit træningspotentiale
Hyppighed og varighed, vejledende udmåling	Afhængig af en konkret individuel vurdering, dog max 5 gange.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.